

GESUNDHEITSBERATUNG FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN*

Niedrigschwellige Gruppen- und Einzelberatung zu Themen wie:

- Frauengesundheit
- Selbstbestimmte Familienplanung
- Informationen zum Gesundheitssystem und zu weiteren Anlaufstellen
- Stärkung der eigenen Gesundheitskompetenzen
- Konkrete Selbsthilfe, z.B. Hausmittel der Naturheilkunde
- Ernährungsberatung



Kostenfrei – auf Wunsch anonym – bei Bedarf mit Sprachmittlung

Telefonische Terminvergabe:

montags 9–12 Uhr

**Termin und Ort nach
individueller Absprache!**

Gesundheitsberaterin Ina Panjawin

☎ 0176 4381 6322
✉ panjawin@fpz-berlin.de

Familienplanungszentrum



Familienplanungszentrum BALANCE

Konrad-Wolf-Str. 12A
13055 Berlin

Gefördert durch:



Einzel- und Gruppenberatung für Frauen* zum Thema:

- Frauengesundheit
- Familienplanung
- Gesundheitssystem
- Selbsthilfe

Tư vấn cá nhân và nhóm cho phụ nữ* về chủ đề này:

- sức khỏe phụ nữ
- kế hoạch hóa gia đình
- hệ thống chăm sóc sức khỏe
- tự giúp đỡ

Conseil individuel et en groupe pour les femmes*, sur les thèmes:

- santé des femmes
- planification familiale
- système de santé
- aide à soi-même

مشاوره فردی و گروهی برای زنان* درباره موضوعات زیر:

- سلامت زنان
- برنامه ریزی خانواده
- سیستم بهداشتی
- کمک به شخص خود

Индивидуальные и групповые консультации для женщин* по данной теме:

- Женское здоровье
- Планирование семьи
- система здравоохранения
- самопомощь

Individual and group counselling for women* on the following topics:

- women's health
- family planning
- health system
- self-help

የደውልቃውን ጉጅለንምክሪ ጉድቀንስትዬ*:

- ጥዕና ደቂ እንስትዮ
- ምጣኔ ስድራቤት
- ስርዓት ክንክን ጥዕና
- ርእሰ ሐገዝ

إرشاد فردي وجماعي للسيدات* حول هذا الموضوع:

- صحة المرأة
- الخطه العائله
- نظام الرعاية الصحية
- المساعدة الذاتية

Gefördert durch:



Familienplanungszentrum

