

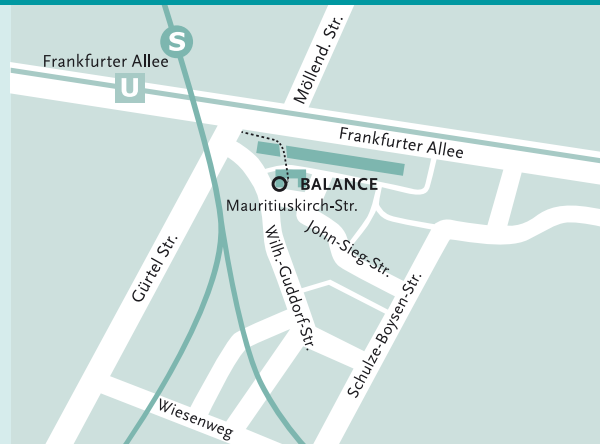
Alle Berater\_innen unterliegen der Schweigepflicht und nehmen an regelmäßiger Supervision teil.

## Unsere Angebote im Familienplanungszentrum

- Ärztliche und Psychologische Beratung zur Familienplanung und Sexualität
- Gynäkologische Leistungen
- Medikamentöser und operativer Schwangerschaftsabbruch
- Beratung und Kursangebot rund um die Geburt
- Psychologische Partnerschafts- und Sexualberatung
- Sexualpädagogische Einzel- und Gruppenberatung
- Teenagerberatung
- Männerberatung
- Beratung für Menschen mit körperlicher und/oder geistiger Beeinträchtigung
- Kursangebote und thematische Selbsthilfegruppen
- Fortbildungs- und Fachveranstaltungen für Eltern und Multiplikator\_innen
- Fachberatung für Teams

Für jede Person, unabhängig von Alter, Herkunft, religiöser Ausrichtung, Status, Beeinträchtigung, Geschlechtsidentität und sexueller Orientierung.

Mitgliedschaften



## Familienplanungszentrum – BALANCE

Mauritiuscenter, Aufgang 3  
Mauritiuskirchstraße 3  
10365 Berlin-Lichtenberg/Friedrichshain

Tel.: 030 / 236 236 80  
Fax: 030 / 236 236 880

E-Mail: [balance@fpz-berlin.de](mailto:balance@fpz-berlin.de)  
[www.fpz-berlin.de](http://www.fpz-berlin.de)



## Öffnungszeiten

Montag und Freitag	9 – 14 Uhr
Dienstag und Donnerstag	11 – 18 Uhr
Mittwoch	15 – 19 Uhr

Wir befinden uns in der Nähe vom S- und U-Bahnhof Frankfurter Allee. Sie können uns auch mit der Tram 16 und M13 erreichen. Barrierefreier Zugang und Parkplätze.

gefördert durch:



Senatsverwaltung für Arbeit, Integration und Frauen

# Verhütung muss nicht teuer sein



Gestaltung und Foto: Robert Peiz

Familienplanungszentrum



## Für jede\_n gibt es ein geeignetes Verhütungsmittel

Wir beraten gern zu Fragen der Verhütung und Familienplanung in unserem Zentrum.

Alle haben unabhängig vom Einkommen **bis zum 22. Geburtstag** einen Anspruch auf kostenlose Verhütungsmittel.

- Jede gesetzliche Krankenkasse erstattet diese Kosten.

Sie können in den 5 Berliner Zentren für Sexuelle Gesundheit und Familienplanung Verhütungsmittel kostenlos erhalten.

### Ab dem 22. Lebensjahr

- haben außerdem alle Personen mit **geringem Einkommen** (z.B. Arbeitslose, Auszubildende u.a.) die Möglichkeit, durch diese Zentren Verhütungsmittel kostenlos zu erhalten. Sie müssen nur die Rezeptgebühr bezahlen.
- Lassen Sie sich hierfür von Ihrerm Frauen-Arzt/Ihrer Frauen-Ärztin ein Privatrezept für Ihr Verhütungsmittel ausstellen.
- **Männer** erhalten in den Berliner Zentren für Sexuelle Gesundheit und Familienplanung kostenlos Kondome.

Erfragen Sie bei den Zentren für Sexuelle Gesundheit und Familienplanung vorab, welche konkreten Nachweise Sie benötigen.

## Aktuelle Informationen über Zentren für sexuelle Gesundheit und Familienplanung

In Berlin gibt es 5 Zentren für sexuelle Gesundheit und Familienplanung. In allen Zentren arbeiten interdisziplinäre Teams mit Ärzt\_innen, Psycholog\_innen, Sozialarbeiter\_innen bzw. Dolmetscher\_innen. Die Leistungen sind vielfältig und können anonym in Anspruch genommen werden. Im Bereich der sexuellen Gesundheit werden anonyme HIV-Tests, Beratung, Untersuchung und gegebenenfalls Behandlung sexuell übertragbarer Krankheiten angeboten.

### Im Bereich der Familienplanung, Schwangerschaft und Partnerschaft können folgende Leistungen erfragt werden:

- Kostenerstattung von Verhütungsmitteln
- (Soziale) Beratung und Unterstützung von werdenden Müttern und Vätern
- Gynäkologische Untersuchung sowie ärztliche Beratung für nichtversicherte Schwangere
- Feststellung der Schwangerschaft
- Schwangerschaftskonflikt-Beratung gemäß §218 ff StGB mit Ausstellung der Beratungsbescheinigung
- Beratung bei Partnerschaftskonflikten und Fragen zur Sexualität.

Die Beratungen und Untersuchungen sind überwiegend kostenlos. Entstehende Kosten werden aus öffentlichen Mitteln getragen, „falls die Person die Kosten der Untersuchung oder Behandlung nicht selbst tragen kann“.

### Alle Erkenntnisse unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht und dem Datenschutz.

Jede\_r kann ein Zentrum nach freier Wahl aufsuchen. Jedes Zentrum bietet Übersetzung in unterschiedlichen Sprachen an, diese können telefonisch erfragt werden.

Für längere Gespräche und Untersuchungen ist eine Terminvereinbarung zu empfehlen.

## Adressen der Zentren

### Charlottenburg-Wilmersdorf

- Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin, Tel 030 / 9029 16880

### Friedrichshain-Kreuzberg

- Urbanstr. 24, 10976 Berlin, Tel 030 / 9029 88363  
Infotelefon Verhütung 030 / 9029 88888

### Marzahn-Hellersdorf

- Janusz-Korczak-Str. 32, 12627 Berlin, Tel 030 / 9029 33655

### Mitte

- Ruheplatzstr. 13, 13347 Berlin, Tel 030 / 9018 44235  
Erfurter Str. 8, 10825 Berlin, Tel 030 / 2639 66930  
(nur Beratungsstelle für sexuell übertragbare Krankheiten sowie HIV)

### Steglitz-Zehlendorf

- Rubensstr. 125 12157 Berlin, Fon 030 / 9029 91701  
(Gelände Auguste-Viktoria-Krankenhaus, Haus 30)