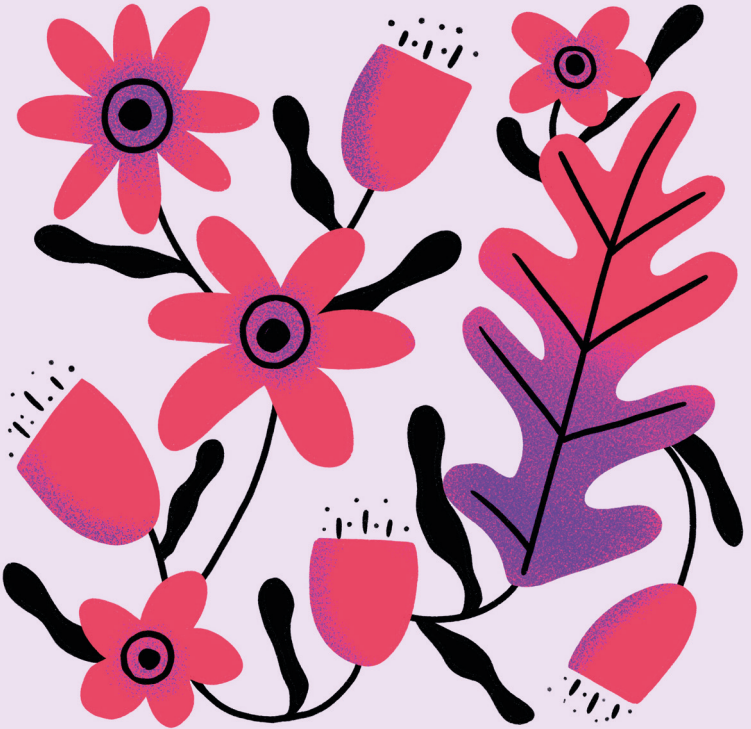


# “DIE ZEIT DANACH...”

Ein begleitetes Gruppenangebot für Frauen\*  
nach einem Schwangerschaftsabbruch



Jeden Dienstag 16:00 – 18:00 Uhr im  
Familienplanungszentrum BALANCE

Ein Schwangerschaftsabbruch wird sehr unterschiedlich verarbeitet. Einige berichten von widersprüchlichen emotionalen Reaktionen, die als belastend erlebt werden. Auch die gesellschaftliche Tabuisierung des Themas sorgt dafür, sich allein gelassen zu fühlen. Wir wollen in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit geben, bisher ungesagtem eine Stimme zu verleihen. Im Mittelpunkt des Gruppenangebots steht der Austausch untereinander.

**Das Angebot richtet sich an Frauen\*, die einen Schwangerschaftsabbruch erlebt haben und über ihre Erfahrungen sprechen möchten. Dabei spielt es keine Rolle, ob der Schwangerschaftsabbruch erst wenige Tage, Wochen oder Jahre zurück liegt.**

Die Gruppe wird begleitet von Psychologinnen/Therapeutinnen des Familienplanungszentrums BALANCE.

**Das Gruppenangebot findet jeden Dienstag von 16:00 bis 18:00 Uhr im Familienplanungszentrum statt (4 Termine, Beginn fortlaufend auf Anfrage). Eine vorherige Anmeldung per Mail an [balance@fpz-berlin.de](mailto:balance@fpz-berlin.de) ist erforderlich.**

Das Angebot ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine Spende.

**Familienplanungszentrum BALANCE**

Konrad-Wolf-Straße 12/12A, 1. Etage

13055 Berlin-Lichtenberg

Telefon 030 236 236 80

[balance@fpz-berlin.de](mailto:balance@fpz-berlin.de)

[www.fpz-berlin.de](http://www.fpz-berlin.de)

 [fpz-balance.berlin](https://www.instagram.com/fpz-balance.berlin)

**Familienplanungszentrum**

**BALANCE**

