

Kính gửi các bậc phụ huynh và người giám hộ trẻ,

Trong chương trình học tập ở trường, trẻ em được tham dự một buổi giáo dục về giới tính. Trong bức thư này, chúng tôi muốn thông báo với các quý phụ huynh về mục tiêu, nội dung và hình thức công việc của chúng tôi.

Mục đích và nhiệm vụ của buổi giáo dục giới tính, ngoài việc truyền đạt kiến thức, là thúc đẩy sự phát triển tính cách của các em, tính khoan dung, tôn trọng và quan tâm lẫn nhau. Những đức tính này sẽ là nền tảng giúp các em sống tự quyết, cả trong các mối quan hệ xã hội và đời sống tình dục. Nhiều tài liệu cũng đã chứng minh rằng thanh thiếu niên có thể tự bảo vệ mình tốt hơn khỏi các hành vi xâm phạm tình dục thông qua giáo dục giới tính.

Tuổi dậy thì đoạn đời thường gắn liền với nhiều cảm giác bất an. Điều quan trọng là các em không bị cô lập hoặc bỏ rơi với những câu hỏi và kinh nghiệm của mình. Thanh thiếu niên giai đoạn này, ngoài những người thân ở gia đình và nhà trường, các em cũng rất coi trọng kinh nghiệm và năng lực của những nhân viên chuyên gia trong lĩnh vực nhất định. Nội dung của buổi giáo dục giới tính do đó phần lớn dựa trên các mối trăn trở của giới trẻ. Tại đây các em được thảo luận về các chủ đề liên quan đến quá trình trưởng thành tương ứng với độ tuổi của mình. Các chủ đề có thể là tuổi dậy thì, các cảm xúc, sự hiểu biết về cơ thể, các mối quan hệ, sự dục dằn, tình yêu và tình dục. Kể cả các chủ đề khác như bản thể, vai trò giới tính, các thành kiến, việc sử dụng phương tiện truyền thông bừa bãi, hay các thông tin về phòng ngừa mang thai và các bệnh lây truyền qua đường tình dục cũng có thể được thảo luận.

Điều quan trọng của một buổi giáo dục giới tính nghiêm túc là cuộc nói chuyện diễn ra trong bầu không khí an toàn với ngôn từ cẩn trọng. Các học viên trẻ tuổi tự quyết định mức độ và chủ đề các em muốn tham gia trong buổi học. Về mặt phương pháp, chúng tôi thực hiện các buổi giáo dục giới tính thông qua các cuộc thảo luận, minh họa, tranh vẽ, mô hình, phim, trò chơi, bài tập và tài liệu quảng cáo (ví dụ của Trung tâm Giáo dục Sức khỏe Liên bang). Nếu cần thiết, các buổi học sẽ diễn ra theo nhóm riêng phân chia theo giới tính khác nhau.

Chúng tôi sẽ rất vui nếu các bậc phụ huynh cùng trao đổi ý kiến với con mình, dựa trên kinh nghiệm và giá trị của bản thân quý vị. Đối với nhiều người trẻ, các em rất quan tâm nếu biết rằng có thể chia sẻ những trăn trở này với các bậc cha mẹ của mình. Nếu quý vị muốn biết thêm thông tin, vui lòng tham khảo tài liệu quảng cáo “Kiến thức về tình dục” của Trung tâm Giáo dục sức khỏe Liên bang (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) viết tắt là BZgA, có thể đặt hoặc tải xuống tại www.bzga.de. Chúng tôi cũng giới thiệu một quyển sách khá hay mà quý vị có thể đọc cùng các con (dành cho trẻ từ 11 tuổi trở lên) của tác giả HOLLEBEN, Jan và HELMS, Antje: “Thực sự có làm được tất cả không? Những câu trả lời hay nhất cho sự trưởng thành”, Gabriel Verlag, 2013

Trân trọng

Nhóm giáo dục giới tính của Trung tâm Kế hoạch hóa Gia đình Berlin e.V.